



ISTITUTO DI FISILOGIA CLINICA
CONSIGLIO NAZIONALE DELLE RICERCHE



LA SCUOLA DEL BENESSERE E DEL DIALOGO

PIATTAFORMA PER LA PREVENZIONE E PROMOZIONE
DELLA SALUTE NEGLI ADOLESCENTI



PER GLI
STUDENTI



PER I
DOCENTI

PER LE SCUOLE
PER LE ISTITUZIONI



PER I
GENITORI

in collaborazione con

TUTTOSCUOLA

AMBIENTE E STILI DI VITA NEGLI ADOLESCENTI: UNA NUOVA PROPOSTA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE ATTRAVERSO UNA PIATTAFORMA MULTIMEDIALE

AVATAR mira a promuovere il benessere dell'adolescente (10 - 14 anni) attraverso programmi di gruppo e personalizzati costruiti sulla base del profilo individuale ottenuto dall'analisi dello **stile di vita**, del **contesto sociale**, dello **stato emotivo** e delle **abilità mentali** degli adolescenti.

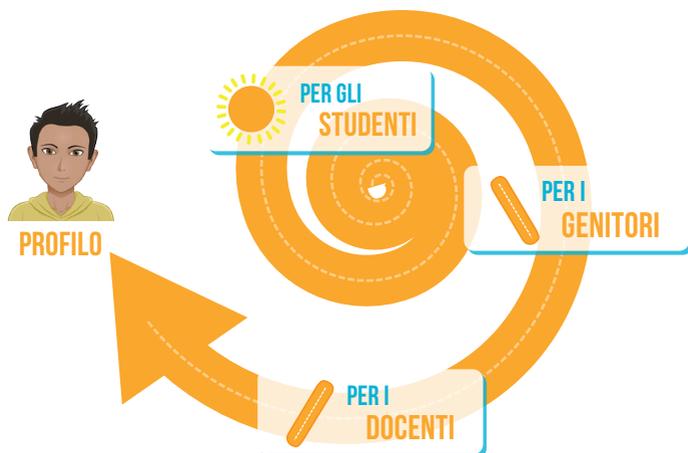
Le 3 fasi per il benessere:

- 1 AVATAR misura (con questionari) il livello del benessere degli alunni e di una classe attraverso 4 indicatori costruiti scientificamente da cui deriva un **Indice Integrato di Benessere**.
- 2 La scuola indirizza gli interventi didattici e formativi in base al profilo della classe.
- 3 La scuola monitora periodicamente i risultati ottenuti misurando l'Indice Integrato di Benessere per valutarne l'efficacia e se necessario correggere gli interventi.

AVATAR, la ricerca scientifica e medica al servizio della scuola

IL BENESSERE DEGLI STUDENTI È UN GIOCO DI SQUADRA!

Il Dirigente scolastico, gli insegnanti, gli studenti e i genitori **dialogano** e **collaborano** per aumentare il benessere dei ragazzi. Perché nessuno di noi è solo nel mondo, ma tutti siamo in relazione con qualcun altro, e possiamo partecipare attivamente alla costruzione della salute.



La piattaforma multimediale AVATAR è uno strumento rivolto:

- agli **ALUNNI**, per sensibilizzarli con programmi di prevenzione, educazione e formazione;
- ai **DOCENTI**, per offrire strumenti conoscitivi e diagnostici sul benessere degli alunni, utili ad orientare l'azione didattica e a monitorarne i risultati;
- ai **GENITORI**, per approfondire e conoscere i punti di forza e di debolezza del proprio figlio che incidono sul suo stato di salute e avere così un controllo utile a prevenire l'insorgere di malattie dell'età adulta.

Tutti coinvolti sinergicamente per un unico obiettivo: **la salute degli adolescenti**.

AVATAR, per rendere contagiosa la salute

SCENARIO

ADOLESCENTI IN SALUTE: COME?

L'adolescenza è un periodo di transizione associato ad importanti cambiamenti fisici, emotivi, cognitivi e sociali e caratterizzato da uno sviluppo dinamico in cui l'interazione con l'ambiente modula le risorse individuali responsabili del benessere e dello stato di salute.

Di qui l'importanza di **sostenere efficacemente l'adozione di programmi di promozione della salute e benessere** mediante un approccio trasversale ai determinanti di salute, per ciclo di vita e setting (scuole, famiglie, comunità locali, servizio sanitario), con il coinvolgimento di tutti i livelli interessati ed includendo in questo anche le dimensioni psicologiche e sociali dell'individuo.

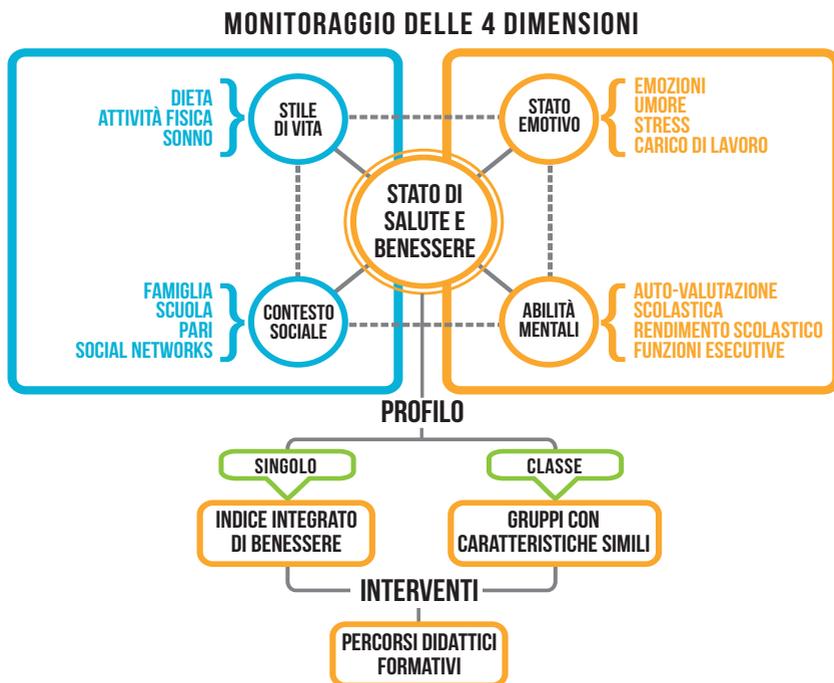
Gli adolescenti devono essere gli attori principali durante il processo di sensibilizzazione verso il proprio benessere attraverso la partecipazione attiva e consapevole a programmi di prevenzione, educazione e formazione. In questo modo, i fattori modificabili, quali lo stile di vita e fattori di natura psicosociale potranno diventare il target di interventi mirati a promuovere lo stato di salute e benessere.



Dati scientifici indicano come durante l'adolescenza si assista a:

- Pianificazione dei comportamenti cognitivi
- Espressione della personalità
- Definizione dell'identità emotiva
- Moderazione della condotta sociale

COME FUNZIONA



AVATAR si articola in 3 fasi:

- 1. Monitoraggio:** Rilevazione attraverso questionari compilati via web durante il corso dell'anno scolastico a discrezione del docente.
- 2. Profilo:** Creazione di un Indice Integrato di Benessere Personalizzato e identificazione nelle classi di gruppi di adolescenti con caratteristiche comuni.
- 3. Interventi:** Realizzazione di interventi didattico/formativi personalizzati al singolo alunno o ai gruppi di alunni.

Lo strumento di valutazione consentirà di avere un'idea analitica dei punti di forza e di debolezza di ciascuno studente, in modo da poter orientare l'azione didattica sulla base degli effettivi bisogni rilevati.

AVATAR propone di integrare la promozione del benessere negli argomenti curriculari trattati, coinvolgendo tutta la Comunità scolastica (Studenti, Docenti, Dirigenti, Genitori) e gli Enti istituzionali.

UNA PIATTAFORMA MULTIMEDIALE PER IL BENESSERE

La piattaforma AVATAR è uno strumento **propositivo, multimediale e modulare** sulla base delle esigenze della scuola.

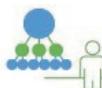
La piattaforma AVATAR è rivolta a Dirigenti Scolastici, Docenti, Studenti e Genitori che, in assoluta riservatezza, in conformità al D.Lgs 196/2003, art. 13, potranno accedervi per compilare i questionari e monitorare in real time i diversi risultati che la piattaforma offre.



Dirigente scolastico



Adesione alla rete Ulisse



Coordinatore della rete Ulisse crea l'utente, fornisce le credenziali per l'istituto aderente



Vengono inseriti gli studenti per ogni classe coinvolta generando un codice personalizzato



Vengono inseriti i docenti e per ciascuno di loro viene generato il codice personalizzato per compilare le indagini relative al proprio profilo



L'istituto aderente inserisce i propri dati all'interno del sito web Avatar



Ogni docente avrà visione di insieme della classe, rispetto all'istituto di appartenenza e alla rete ulisse per ogni area di interesse e per ogni variabile



Ogni genitore vedrà il proprio figlio espresso come indice integrato di benessere

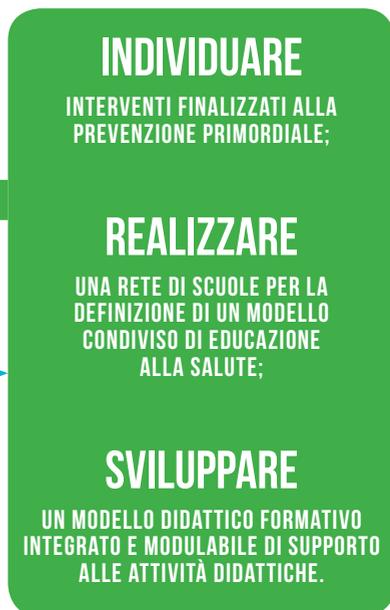


Acquisizione e analisi del dato



Ogni studente conoscerà sia i propri punti di forza da potenziare e migliorare e di debolezza da modificare che il proprio indice di benessere

OBIETTIVI



AZIONI

LO STUDIO PILOTA E LA RETE ULISSE

La piattaforma AVATAR ha coinvolto per l'anno scolastico 2016-2017, 291 alunni (140 maschi e 151 femmine) arruolati in 5 Istituti Comprensivi del territorio nazionale (Tongiorgi, Pisa, "Il Milione", Mantova, Statale - Tiriolo, CZ, P. Aldi di Manciano Capalbio, GR, Varazze/Celle, SV).

Per favorirne la disseminazione, si è costituita su tutto il territorio nazionale, la **Rete Ulisse - Scuole insieme per la ricerca scientifica e l'innovazione didattica**.



La Rete Ulisse (26/09/2016 ex art. 7 DPR 297/1999) è aperta a tutte le scuole statali e paritarie che ne faranno richiesta.

I pareri di dirigenti scolastici e docenti che hanno sperimentato la piattaforma:

"La ricerca al servizio della Scuola" (Lucio Bontempelli, Dirigente scolastico)

"Per una didattica più vicina ai bisogni dell'alunno" (Bruna Reale, Insegnante)

AVATAR, per il benessere degli studenti



PER STUDENTI

Per una scuola aperta ai bisogni degli alunni

AVATAR sensibilizza gli adolescenti verso il proprio benessere attraverso programmi di educazione, prevenzione e formazione individuali e di gruppo costruiti e sviluppati sulla base del profilo individuale ottenuto dall'analisi dello stile di vita, del contesto sociale, dello stato emotivo e delle abilità mentali.

Con AVATAR **l'adolescente diventa attivamente coinvolto nel processo di conoscenza e consapevolezza del proprio benessere** e grazie al monitoraggio del proprio stato psico-fisico sarà capace di conoscere i propri punti di forza e i propri punti di debolezza.



LA NOSTRA OFFERTA

1. Utilizzo della piattaforma AVATAR
2. Materiale informativo/formativo



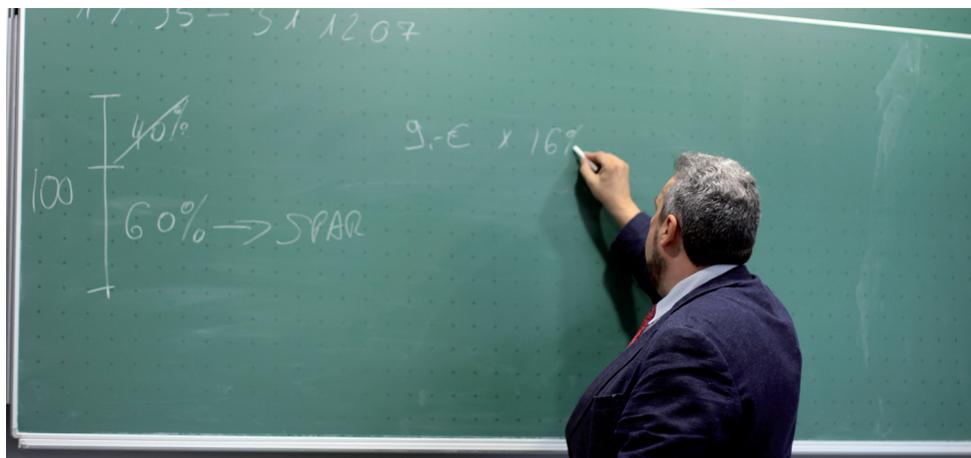
PER DOCENTI

Per una didattica attiva, partecipativa, cooperativa

AVATAR permette una descrizione oggettiva delle caratteristiche psico-socio-cognitive della classe e dei singoli alunni, offrendo la possibilità di accedere al quadro del singolo studente, monitorando quali sono i punti di forza da mantenere e migliorare o i punti di debolezza da modificare e mettere a punto interventi formativi mirati.

AVATAR consente una progettazione più scientifica delle attività, partendo da un'analisi sistematica della classe, facendo riferimento ad ambiti educativi condivisi, in modo da raccordare tra loro le diverse azioni didattiche e rafforzarne pertanto l'efficacia. Sarà il docente a stabilire con quale periodicità somministrare i questionari via web durante l'anno scolastico.

AVATAR ottimizza il lavoro del docente, senza comportare significativi carichi aggiuntivi. Non è uno strumento per valutare il lavoro dei docenti.



LA NOSTRA OFFERTA

1. Utilizzo della piattaforma AVATAR
2. Corsi di formazione
3. Webinar/Seminari
4. Materiale informativo/formativo e di aggiornamento professionale



PER DIRIGENTI SCOLASTICI

Per un'offerta formativa più consapevole

AVATAR offre, per ognuna delle aree di interesse una visione dell'Istituto di appartenenza comparata rispetto alle altre Scuole che utilizzano la piattaforma. Una progettazione didattica basata su modalità di analisi e valutazione che possano consentire ai Dirigenti di verificare in termini più oggettivi l'andamento del proprio Istituto e modulare la progettazione didattica in base ai bisogni rilevati. **AVATAR costituisce uno strumento fondamentale per l'autovalutazione della scuola** e per impostare su dati scientifici e validati il piano di miglioramento, il piano di inclusione, e in generale i diversi documenti programmatici e di valutazione in uso nelle scuole.



LA NOSTRA OFFERTA

1. Utilizzo della piattaforma AVATAR
2. Consulenza (adattamento in senso dialogico dei documenti dell'Istituto, Early Open Cooperation, etc.)
3. Webinar/Seminari
4. Materiale informativo/formative di aggiornamento professionale



PER GENITORI

Per un'alleanza educativa tra Scuola e Famiglia

AVATAR consente una partecipazione attiva dei genitori i quali potranno prendere visione direttamente dei punti di forza e di debolezza del proprio figlio sulle quattro dimensioni fondamentali della salute e del benessere e quindi adottare percorsi educativi finalizzati al rinforzo dei primi ed al miglioramento degli altri.

La condivisione genitori/insegnanti dei fattori determinanti del benessere del proprio figlio favorisce e **rafforza anche la collaborazione scuola/famiglia nell'ambito del Patto Educativo di Corresponsabilità**, secondo cui l'Istituzione scolastica e le famiglie si impegnano a stabilire un dialogo positivo per una responsabile crescita qualitativa tesa a garantire il successo educativo-formativo e a prevenire i disagi e gli insuccessi.



LA NOSTRA OFFERTA

1. Utilizzo della piattaforma AVATAR
2. Webinar/Seminari
3. Materiale informativo/formativo



PER ISTITUZIONI

Per una società al servizio del cittadino

AVATAR elabora studi e statistiche rivolte a stakeholder istituzionali (Comuni, Regioni, Rete di Scuole, Ufficio Scolastico Regionale, ASL, etc.), **per rispondere alle esigenze di decentralizzazione dei servizi e poter meglio rappresentare le necessità della collettività.**

Inoltre, in linea con le Politiche educative, AVATAR offre studi e report sulla programmazione, il coordinamento e il monitoraggio delle azioni attivate dalla Scuola per accompagnare il percorso di formazione intellettuale, relazionale e civile dei cittadini da 10 a 14 anni.

La promozione della salute - da parte del territorio - favorisce la prevenzione dell'insorgenza di malattie dell'età adulta di grande impatto epidemiologico. La grande mole di dati, elaborati scientificamente, che metterà a disposizione **AVATAR potrà costituire un prezioso contributo per la definizione di un modello condiviso di educazione alla salute**, sia a livello nazionale, sia adattato alle specifiche caratteristiche dei territori.



LA NOSTRA OFFERTA

1. Report e Statistiche
2. Studi

LA PIATTAFORMA AVATAR E I SERVIZI OFFERTI, IN COLLABORAZIONE CON TUTTOSCUOLA:

- **SONO BASATI SU EVIDENZE SCIENTIFICHE**
- **POSSONO ESSERE OFFERTI A TUTTE LE SCUOLE SUL TERRITORIO NAZIONALE**
- **PREVEDONO UN MONITORAGGIO NEL TEMPO DELLO STATO DI BENESSERE**

I CORSI FORMATIVI, I SERVIZI DI CONSULENZA E I SEMINARI RIVOLTI ALL'UTENZA, SARANNO REALIZZATI ANCHE A DISTANZA ATTRAVERSO CANALI TELEMATICI.

AVATAR è stato sviluppato dall'**Istituto di Fisiologia Clinica del CNR** di Pisa, nell'ambito dell'azione strategica che guarda allo sviluppo e al potenziamento della qualità della vita, del mantenimento dello stato di salute, orientando percorsi ed iniziative di elevato impatto sociale e sanitario, al fine di contrastare il peso delle malattie dell'età adulta.

La partnership con **Tuttoscuola**, da quarant'anni nel settore education, mira a coinvolgere la Scuola su tutto il territorio offrendo un servizio di qualità e su misura delle esigenze del mondo della scuola.

LA NOSTRA MISSION

PROMUOVERE il benessere degli adolescenti

MONITORARE lo stile di vita, il contesto sociale, lo stato emotivo e le abilità mentali degli adolescenti

CREARE uno strumento multimediale per la definizione di un modello condiviso di educazione alla salute

SENSIBILIZZARE il cittadino con programmi di prevenzione, educazione e formazione

ESSERE AL SERVIZIO della scuola per contribuire al suo arricchimento culturale e professionale

Contatti

Sito web
Tel.
E-mail

www.euroavatar.eu
0503152290
info@euroavatar.eu
avatar@tuttoscuola.com

Coordinamento scientifico

Dott. Alessandro Pingitore
pingi@ifc.cnr.it