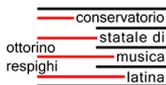


Patrocini



OUTDOOR

Take Care

BENESSERE

DA NECESSITÀ AD ABILITÀ

TRAINING ESPERIENZIALE PER UNA DIDATTICA INNOVATIVA - INCLUSIVA

IDEATO DA BARBARA RICCARDI GLOBAL TEACHER PRIZE AMBASSADOR

6 NOVEMBRE 2021

Rivolto ai Dirigenti Scolastici docenti e genitori

I.P.S.E.O.A. Tor Carbone "Alessandro Narducci" - Via di Tor Carbone 53 Roma

Il Centro Italiano Gestalt e la sua comunità scientifica di ricerca e formazione e Barbara Riccardi Global Teacher Prize Ambassador, con l'IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma, in collaborazione con l'Università RomaTre - Dipartimento Scienze della Formazione e patrocinato dalla Regione Lazio, dall'Ente Regionale Parco Monti Ausoni e Lago di Fondi, dal CREA, dal Comune di Monte San Biagio e dalla CONFIMEA promuovono il nuovo programma formativo per una didattica innovativa ed inclusiva a titolo gratuito: **"Outdoor Take Care - Dare corpo al corpo. Benessere da necessità ad abilità"**

rivolto ai dirigenti scolastici e docenti di ogni ordine e grado e genitori per apprendere e sviluppare le abilità che determinano il benessere nel proprio quotidiano lavorativo e personale.

Il corpo è il nostro
auto-sostegno

Empowerment e sviluppo delle risorse personali



Cerchiamo insieme il
CAMBIAMENTO

Il benessere il nuovo patto relazionale tra docenti e studenti.

Oggi risulta necessario creare nuovi ambienti di apprendimento centrati sulla buona capacità di comunicazione e relazione indispensabili per favorire l'apprendimento didattico in un clima di benessere dove la comunità scolastica può esprimere al meglio le proprie potenzialità. Il program-

ma formativo evidenzia i benefici a livello psicocorporeo di lavorare all'aria aperta a contatto con la natura, genera consapevolezza attraverso un'atmosfera accogliente e relazionale e predispone al meglio verso l'attività lavorativa. Il programma si articola in 3 momenti formativi ed attività esperienziali/laboratoriali individuali e di gruppo per il corpo & la mente. La cura e

l'attenzione sono gli ingredienti fondamentali sui quali partire grazie all'accoglienza del luogo magico immerso nel verde dell'Istituto Superiore Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma e di tutta la sua elegante ed eccellente comunità scolastica. Un luogo dove ritrovare il tempo da dedicare a noi stessi per riacquistare le abilità al benessere.



Obiettivi

Aggiornamento dell'identità professionale in linea con le nuove esigenze emerse dalla pandemia e dall'epoca della complessità;

Aggiornamento del proprio ruolo di formatori e di educatori in linea con le esigenze espresse dalle nuove generazioni;

Fortificarsi creando spazi mentali e corporei di relax;

Ricaricarsi di energia come scorta per un altro anno scolastico;

Creare fiducia e stima per una relazione costruttiva e fattiva "umana e professionale";

Sviluppare le abilità al benessere che diventa un diritto fondamentale nel quotidiano;

Declinare l'atteggiamento appreso all'interno della propria comunità scolastica.

La verifica del programma formativo, gli effetti psico-socio relazionali e il mutamento prodotto al termine del corso, saranno misurati attraverso una rilevazione dei dati di tipo qualitativi e quantitativi dalla prof.ssa Milena Gammaitoni sociologa dell'Università RomaTre - Dipartimento Scienze della Formazione.

Dove si svolge

Presso l'IPSEOA Tor Carbone
via di Tor Carbone 53 Roma

I tre gradevoli edifici che compongono l'istituto sono immersi nel verde di un vasto giardino, incluso nel Parco dell'Appia Antica. In questa breve storia dell'Istituto, è d'uopo ricordare che uno dei tre casali fu la residenza di Ingrid Bergman e Roberto Rossellini



PROGRAMMA

Sabato 06 Novembre 2021

9.00 **Accoglienza**

9.45 **Short concert**

Scuola di Musica Elettronica e Aura Percussion Ensemble del Conservatorio musicale Ottorino Respighi Latina
M° Silvia Lanzalone & M° Rodolfo Rossi

Saluti istituzionali

10.30 **Allenamento 1° La mente**

Interventi a cura degli esperti nei diversi settori

Esibizione di Yasmine Traihi Campionessa medaglia d'oro Taekwondo - Mirko Corsaro Cintura nera.

11.30 **Allenamento 2° Il corpo**

Danza movimento terapia a cura di Fernando Battista
Musicoterapia a cura di Silvia Riccio

Attività in parallelo

Sedute fisioterapiche

Spazio medico esame

Sedute di Shiatsu

Sedute di riflessologia plantare

Massaggio Kobido

12.30

Percussioni corali Direttore M° Rodolfo Rossi
Gruppo Samba Precario

13.30 **Pausa pranzo a cura dell'IPSEOA Tor Carbone**

Volersi bene a tavola

14.30 in diretta da Miami **Marco Guglielmi Reimmortal**
sound designer, visual artist and performer

Allenamento 3° Laboratori esperienziali

Musicoterapia

Artiterapie

Mindfulness

Percorso del profumo

Attività in parallelo

Sedute fisioterapiche

Spazio medico esame

Sedute di Shiatsu

Sedute di riflessologia plantare

Massaggio Kobido

17.00 Plenaria, process group e conclusioni

Occorrente

Lasciarsi andare - tappetino
mettersi in gioco - abbigliamento comodo
una scatola
volersi bene

Ecco cosa rende innovativo

"Outdoor - Take Cake"

Destinatari

E' rivolto a dirigenti, docenti, genitori e a tutti i professionisti che, a vari livelli, si occupano di relazione di aiuto, di cura e benessere della persona.

Riteniamo che l'iniziativa possa costituire una proficua occasione per consolidare, attraverso lo scambio e la riflessione, i legami di appartenenza all'interno della nostra comunità di ricerca e di formazione e di poter sviluppare nuovi strumenti operativi e professionali.

Accreditamenti

Sono previsti 5 crediti formativi CNCP

Partenariato

Ass. culturale Koinè - GiochiImparando - DADA Logica – Centro Ricerche DIASU - Rete amministrativo Ambito RM 6 - IC Città dei Bambini Monterotondo RM - IC Sant'Alessandra Rosolini SR - IC Indro Montanelli RM - Liceo Kennedy RM - Liceo Vivona RM - IC Domenico Bernardini RM - Liceo Newton RM

Iscrizione

La partecipazione è a titolo gratuito. Per aderire è obbligatorio avere il Greenpass, compilare la scheda di adesione che si trova sulla pagina del sito www.centroitalianogestalt.it e inviarla alla segreteria didattica:

segreteria@centroitalianogestalt.it

oppure a

barbarariccardiglobalteacher@gmail.com

Tel. 06 64564264 - 3332344114

Ringraziamenti

A tutti gli studenti

IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma; Conservatorio Musicale "Ottorino Respighi" Latina: **Genaro Arienzo, Luca Caliciotti, Francesca Candeli, Domiziana Del Mastro, Nathan Scibiolk, Paolo Martellacci.**

A tutti i professionisti che hanno partecipato a titolo gratuito.

Direzione Scientifica

Raffaele Appio Presidente CIG Psicologo, Psicoterapeuta

Paolo Greco Direttore CIG Psicologo, Psicoterapeuta, docente al Master 2° Livello in Psiconeurobiologia Università Sapienza Roma

Barbara Riccardi Global Teacher Prize Ambassador, Counselor Professionista Gestalt - Ideatrice del modello GiochiImparando

Roberto Gradini Professore di Patologia Generale – Direttore del Master 2° Livello in Psiconeurobiologia Università Sapienza Roma

Milena Gammaitoni Professoressa associata di Sociologia generale Dipartimento di Scienze della Formazione Università RomaTre

Marta Bonafoni Consigliera Regionale Lazio Commissione istruzione, diritto allo studio, politiche giovanili pari opportunità, lavoro, formazione

Cristina Tonelli Dirigente scolastico IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma

Serenella Presutti Dirigente scolastica IC Padre Semeria Roma, Counselor professionista Gestalt

Maria Grazia De Donatis Psicopedagogista, Psicoanalista, Università del Salento. Ricercatrice e Prof.ssa Università Politecnica Salesiana, Quito, Ecuador

Lucio De Filippis Direttore Ente Parco Naturale Regionale Monti Ausoni e Lago di Fondi

Fernando Battista Consellor artistico, esperto in danza-movimentoterapia, dottorando Università RomaTre

Patrizia Miracco Medico SSN Psicoterapeuta, docente al Master 2° Livello in Psiconeurobiologia Università Sapienza Roma

Andrés Penalosa Barbero Ricercatore del Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione; Educazione Alimentare

Giorgio Asquini Presidente Nazionale CONFIMEA Sanità

Piero Galasso Direttore Scientifico Centro Ricerche Diasu

Daniela Magri Psicoterapeuta Mindfulness

Esperti

Maria Antinori Biologa, nutrizionista, Counselor

Francesca Casacchia Massaggiatrice Kobido

Beate Cersowsky Counselor Professionista CIG ed esperta in Riflessologia Plantare

Gianmarco Lazzari Fisioterapista specialista in riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici

Stefano Germoni Operatore Shiatsu

Grazia Poli Creatrice di fragranze artistiche

Silvia Riccio Musicoterapeuta, musicista, cantante, docente

Simone Salvatori Fares Taekwondo Roma

Comitato organizzativo

Stefania Scanavino, Stefano Santorelli e Luciano Spartaco Di Carlo IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma – Docenti Enogastronomia

Tatiana Baffoni IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma Docente di Sala e Vendita

Marco Melfi IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma Docente di Accoglienza Turistica

Testimonial

Gulliermo Mariotto Stilista

Federico Carnevale Sindaco di Monte San Biagio LT

Giuseppe Pascale Delegato alla Cultura e alle Politiche per gli anziani Monte San Biagio LT

Yasmine Traihi Campionessa medaglia d'oro Taekwondo

Mirko Corsaro Cintura nera parteciperà ai campionati italiani



**CERCHIAMO INSIEME IL NOSTRO
ORIENTAMENTO**

PARTNER



Riconosciuta dal CNCP a norma della Legge N.4 del 14 gennaio 2013, per l'iscrizione al Registro Nazionale dei Counsellor.

Master Online in Gestalt Counselling e Competenze Relazionali©

Il Master si svolge in 10 weekend a cadenza mensile e un seminario intensivo residenziale per un totale di 130 ore.

Master Esperienziale in Comunicazione e Relazione®

Il Master si svolge in 10 weekend a cadenza mensile e un seminario intensivo residenziale per un totale di 225 ore.

Corso in Danz-Art e Counseling

Educare alle relazioni

Danzamovimento Relazionale e l'arte del Counseling per i contesti educativi, comunitari e interculturali

Il Corso si svolge in 10 weekend a cadenza mensile e un seminario intensivo residenziale per un totale di 225 ore.

Corso Triennale in Counselling "Livello Professionista"

Il Master si svolge in 10 weekend a cadenza mensile e un seminario intensivo residenziale per un totale di 225 ore.

OUTDOOR Take Care Benessere Da necessità ad abilità

Training esperienziale per una didattica innovativa - inclusiva

Formazione Continua e aggiornamento

6° Meeting Esperienziale

30 giugno 1 - 2 - 3 luglio 2022 Roma

Attività e servizi

Centro clinico e di Counselling Psicosociale

- Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo
- Colloqui di Counselling
- Coaching individuale e per le aziende
- Supervisione individuale